



SOCIAAL JAARVERSLAG 2024

1. Algemeen

De stichting BAS is in januari 2014 opgericht als voortzetting van de toenmalige Actieve Ouderen Commissie onder Welzijn Divers. De stichting is ingeschreven in het handelsregister KvK onder het nummer 59927429 en is gevestigd in SCC De Biechten aan de Vincent van Goghlaan 1, 5246 GA te Hintham.

2. Doelstelling

De doelstelling van de stichting is in de oprichtingsacte omschreven als: “Het stimuleren, organiseren en aanbieden van educatieve en recreatieve activiteiten voor senioren, woonachtig in Hintham en 's-Hertogenbosch Oost” oftewel Graafse Poort.

3. Het bestuur

Het bestuur is in de loop van 2024 uitgebreid met 1 belangstellend bestuurslid en bestond uit:

- Fia de Vos, voorzitter
- Ernst Verstrepen, penningmeester,
- Jan Meesters, vice-voorzitter.
- Wil Heumen, belangstellend bestuurslid

Daarbij wordt het bestuur op administratief vlak ondersteund door Rini van de Vossenberg, die de ledenadministratie doet en de website bijhoudt. We zijn opnieuw ook dit jaar op zoek geweest naar een secretaris, maar helaas nog zonder resultaat.

In 2024 is het bestuur 10 keer bijeen geweest om de gang van zaken te bespreken en kwartaalvergaderingen voor te bereiden of na te bespreken.

4. Lustrum

In 2024 bestond de BAS 10 jaar en natuurlijk hebben we daar uitgebreid aandacht aan besteed, zowel in- als extern. Intern hebben we alle deelnemers en vrijwilligers getrakteerd op een feestelijk gebakje bij de koffie of thee, kreeg iedereen een pen en hebben we met de vrijwilligers een extra bijeenkomst gehad met een hapje en een drankje. Ook in 2024 was één van onze vrijwilligers 40 jaar vrijwilliger bij de BAS (voorheen de OAC) en natuurlijk hebben we ook daar uitgebreid met haar bij stil gestaan. Ook in de diverse stads- en wijkbladen zijn beide lustra aan bod gekomen.

Stichting de Biechten Actieve Senioren
Vincent van Goghlaan 1
5246 GA (Hinham) Rosmalen
06 3065 7492
info@basdebiechten.nl
basdebiechten.nl

KvK inschrijving 59927429
IBAN NL33 INGB 0006 2441 89

5. Activiteiten

In januari 2024 begonnen we met 20 periodieke activiteiten. In de loop van het jaar zijn daar 4 periodieke activiteit bijgekomen (3 groepen laagdrempelig Spaans / 1 klik en tik cursus). Veel activiteiten, zoals het Ontmoetingscafé, de bingomiddagen, de schaakgroep, de patchworkgroep, de dansgroep hebben slechts in de maand augustus stil gelegen. Door de veelal wat oudere deelnemers werd dat zeer op prijs gesteld!

De meeste activiteiten zijn de loop van 2024 redelijk gegroeid en we eindigen 2024 met vrij veel volle groepen. Alleen de Italiaans en Spaans gevorderde groepen zijn wat klein en ook de patchworkgroep loopt terug in aantal deelnemers, met name vanwege de hoge leeftijd van de meeste van hen.

Dit jaar hebben we voor het opnieuw kortdurende cursussen opgestart. Zo kreeg "Dichter op de koffie" een vervolg van 5 bijeenkomsten in het najaar, wat prima liep en stroomden ook de laagdrempelige 16 weekse cursus Spaans direct vol met enthousiastelingen. In het najaar hebben we ook weer een korte cursus laagdrempelig Spaans aangeboden voor diegenen die toch nog verder wilden. Bovendien hebben we in het voor- en najaar 1x in de maand "Dansen op zondag" gehouden en dat werd over het algemeen gewaardeerd en goed bezocht.

Ook wat betreft de eenmalige activiteiten zijn we actief geweest. Zo konden we weer een Paas- en Kerstviering houden, hebben we tweemaal een zeer geslaagde muziekmiddag georganiseerd (Danny Everett en het Strijpenhof Trio), zijn er extra activiteiten met het Ontmoetingscafé, zoals een troubadour en een legpuzzelmiddag) geweest en twee presentaties van Seniorweb (over privacy en veiligheid op het internet en AI) en tot slot konden onze deelnemers in de zomermaanden ook gebruik maken van een groot aantal SAS-zomerschool55+ activiteiten die in de Biechten zijn uitgevoerd.

Voor een aantal van die eenmalige activiteiten hebben we met succes een beroep kunnen doen op het wijk- en dorpenbudget.

6. Deelnemers

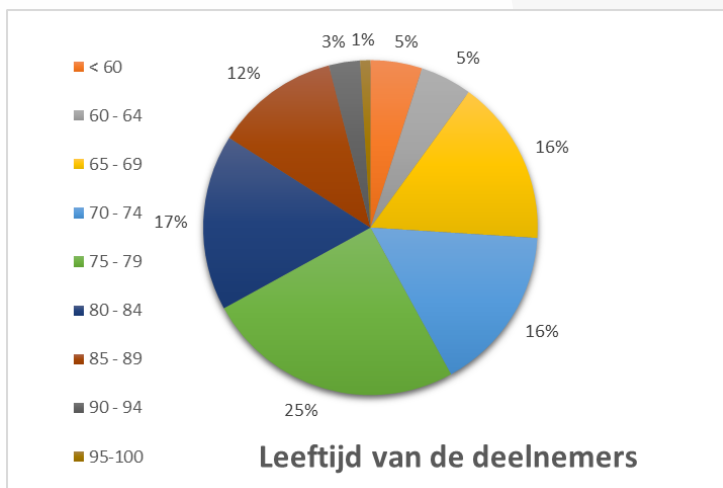
In de loop van 2024 hebben we in het totaal 488 unieke deelnemers gehad. Dat zijn er 40 (10%) meer dan in 2023.

Aan de periodieke activiteiten namen 413 deelnemers deel (tegenover 328 in 2023). In de loop van het jaar zijn er wat deelnemers gestopt met een activiteit om meerdere redenen (overlijden / verhuisd) en in de loop van het jaar zijn er dus zo'n 100 nieuwe deelnemers aan de periodieke activiteiten bijgekomen.

Aan eenmalige activiteiten hebben 346 mensen deelgenomen. Een aantal daarvan neemt ook deel aan reguliere activiteiten, maar ruim 70 komen alleen voor een eenmalige activiteit.

Als we kijken naar de herkomst van de deelnemers aan onze activiteiten zien we dat 154 deelnemers (32%) in Hintham wonen en 17 (3 %) in de rest van de Graafse Poort. 60 deelnemers (12%) woont in Rosmalen en de andere 53 % van onze deelnemers komt uit de rest van de stad en de directe omgeving. Die verdeling is ongeveer gelijk aan 2022.

De activiteiten die het meeste inwoners uit de eigen wijk trekken zijn, logischerwijs, het ontmoetingscafé, de Bingo (26), de stoelyoga en verrassend één van de bloemschikgroepen en daarnaast natuurlijk de Paas- en Kerstvieringen. Bij zo wel het Ontmoetingscafé, als de bingo als de stoelyoga gaat het vaak over wat oudere en minder mobiele senior.



Als we naar de leeftijd van alle deelnemers aan BAS-activiteiten kijken, krijgen we het hiernaast staande plaatje. De meeste deelnemers vallen in de leeftijd van 70 tot 85, maar zowel aan de onderkant als aan de bovenkant trekken we ook deelnemers. Bijzonder is dat onze oudste deelnemer (99) aan 2 wekelijkse activiteiten deelnam tot hij helaas aan het einde van de zomer overleed! En dat er bij "het

ontmoetingscafé" 7 deelnemers van boven de 90 zijn. Veel belovend is dat 26% van onze deelnemers jonger is dan 70 en daarmee laat zien dat we ook een zekere toekomstbestendigheid hebben. Jongere deelnemers vinden we met name bij de talen, de beweegactiviteiten, het bloemschikken en sommige eenmalige activiteiten.

Als we kijken naar de man-vrouwverhouding, zien we dat 27% van de deelnemers man is en 73% vrouw. Het percentage mannen dat deelneemt is daarmee met 3% gestegen t.o.v. 2023. We vinden de mannen terug bij de activiteiten: schaken (alleen maar mannen!), dansen, taalcursussen, het ontmoetingscafé, Tekenen/schilderen en Tai Chi. Een enkele man zien we bij Zumba. Bloemschikken en de handvaardigheidsactiviteiten, zoals patchwork en Hobby Mee hebben alleen maar vrouwelijke deelnemers. De teken- en schilderles kent wel enkele mannen.

30 deelnemers nemen deel aan twee verschillende wekelijkse activiteiten, 4 deelnemers aan 3 activiteiten en 8 aan 4 periodieke activiteiten.

7. Vrijwilligers, assistenten en docenten

De diverse activiteiten worden deels begeleid door bevoegde docenten (voor de talen, voor Tekenen/schilderen, voor Tai Chi, Zumba en voor Yoga bv) en grotendeels door vrijwilligers die vanuit interesse en/of eerdere beroepservaring een groep begeleiden. Velen van hen zijn al vanaf het begin bij de BAS betrokken en gelukkig hoeven we slechts zelden voor

Stichting de Biechten Actieve Senioren
Vincent van Goghlaan 1
5246 GA (Hintham) Rosmalen
06 3065 7492
info@basdebiechten.nl
basdebiechten.nl

KvK inschrijving 59927429
IBAN NL33 INGB 0006 2441 89

vervanging te zorgen. Voor een aantal activiteiten hebben we ook assistenten, die de docent of vrijwilliger helpen. Dat is bv het geval bij bloemschikken, de bingo en het ontmoetingscafé.

We zijn erg blij met de inzet die alle 30 bestuursleden, docenten, vrijwilligers en assistenten voor de BAS tonen en in de kwartaalvergadering van december staan we daar traditiegetrouw extra bij stil om hen te bedanken. Die kwartaalvergaderingen met alle vrijwilligers, docenten en bestuursleden worden overigens zeer gewaardeerd.

Daarnaast sturen we natuurlijk verjaardagwensen en vieren we de lustrumjaren van betrokkenen met een kleine attentie. Ook aan de assistenten wordt regelmatig gedacht door ze een kaart te sturen of een aardigheidje te geven.

8. Communicatie intern

De interne communicatie wordt gewaarborgd door de diverse vergaderingen: 10 x per jaar met het bestuur en normaal gesproken 4 x per jaar door middel van een kwartaalvergadering met het voltallige bestuur, alle vrijwilligers en de docenten. Daarnaast weten we elkaar ook te vinden als dat buiten deze momenten om zinvol of noodzakelijk is. De communicatie met de deelnemers verloopt in principe via de begeleiders van de groepen, maar de voorzitter komt ook regelmatig bij de groepen langs om te kijken en te horen hoe het gaat. Bovendien is het bestuur ook per mail en de telefoon bereikbaar.

9. Communicatie extern

Het afgelopen jaar is opnieuw geïnvesteerd het leggen en onderhouden van externe contacten. Zo werkten we samen met de wijkraad Hintham, zijn we vaste deelnemer bij het Seniorenplatform en het NIO en hebben we overleg of zoeken we de samenwerking met o.a. de HEVO, de SAS en de Zonnebloem Hintham. En voor de Klik en Tikcursus werkten we samen met zowel Farent als Huis73.

10. Publiciteit

Er is in het afgelopen jaar vooral gebruik gemaakt van artikelen in de HINT (10x), het wijkblad voor Hintham en de Rosbode en de Bossche Omroep. Daarnaast is er natuurlijk de site www.basdebiechten.nl, waarop de basale informatie rondom de BAS te vinden is. Zo af en toe melden we ook een activiteit op de Facebookpagina van Hintham Noord en Zuid. Voor de talen mogen we ook gebruik maken van het HEVO-blad of de HEVO-nieuwsbrief. In de sport en beweeggids van S-port zijn onze activiteiten opgenomen en natuurlijk zijn ze ook op KOO te vinden. Maandelijks wordt ook onze digitale Nieuwsbrief aan alle deelnemers en geïnteresseerden gestuurd.

11. Extra gelden

We hebben in 2024 wederom als BAS gebruik gemaakt van het wijk- en dorpenbudget. Daarmee konden we (een deel van) de optredens van de zanger en het muzikale trio, de presentaties van Seniorweb en de paas- en kerstviering financieren. Deelnemers betaalden daardoor een kleiner bedrag en met name voor de consumpties en evt. hapjes.

Realisatie van het PLAN VAN AANPAK 2024 en vooruitblik naar 2025 – 2026

1. Communicatie en PR binnen de BAS

Hoog op de prioriteitenlijst voor dit jaar stond het verder digitaliseren en vorm geven van het deelnemersbestand en dat ook kunnen koppelen aan de financiële kant. Daarnaast de de folder opnieuw vormgeven en een Digitale Nieuwsbrief opzetten.

Het is ons in 2024 gelukt om het deelnemersbestand verder te digitaliseren en te verbinden met de financiële kant, waardoor een snellere en completere controle van de deelnemersadministratie en de betalingen door hen gerealiseerd kan worden. In 2025 hopen we dit verder uit te bouwen en ook digitaal inschrijven door deelnemers te verwezenlijken. We hebben ook een nieuwe folder gerealiseerd en er is elke maand een digitale Nieuwsbrief uitgekomen. In 2025 proberen we verder samen te werken met de SAS zodat wij ook gebruik kunnen maken van hun kwartaalblad en zij van onze digitale Nieuwsbrief.

2. Communicatie en PR buiten de BAS

Naast de bestaande deelnemers wilden we in 2022-2023 ook nieuwe deelnemers binnen halen. Daarvoor moeten we de senioren in de wijk Hintham en Oost benaderen en hen zicht geven op wat er bij ons te beleven valt. Ook moet de website actueler worden en nog meer gebruik worden gemaakt van de agenda's en artikelen in de weekbladen.

Het is ons inderdaad gelukt om een aantal nieuwe deelnemers binnen te halen, zowel voor de periodieke activiteiten (ruim 80) als voor de eenmalige activiteiten (zo'n 100 meer). De website is duidelijk geactualiseerd en we hebben via diverse artikelen in de wijk- en weekkranten de potentiële deelnemer beter bereikt. Voor een aantal eenmalige activiteiten hebben we daarnaast ook nog geflyerd. Komend jaar moet er nog wel aandacht naar artikelen voor de Wijkkrant Oost zodat we ook in 's-Hertogenbosch Oost meer bekendheid krijgen.

Op het lijstje voor het komende jaar blijft nog wel staan de docenten en vrijwilligers te activeren om een aandeel te hebben in de website, zeker waar het gaat om hun eigen activiteiten.

3. Communicatie met gelijkgestemde organisaties

Blijven inzetten op kruisbestuiving en uitwisselen van ideeën met gelijkgestemde organisaties.

Afgelopen jaar is met name de samenwerking met de wijkraad tot stand gekomen en dat staat ook voor de komende jaren op het programma. Daarnaast hebben we ook met de Zonnebloem, de Hevo en de SAS contacten gehad en dat zullen we blijven doen. Doordat we elkaar beter kennen, kunnen we ook beter samenwerken en zien we elkaar eerder als concollega's dan als concurrenten.

We hebben dit jaar ook ingezet op samenwerking met Huis73 en Farent als het gaat om het dichterbij de doelgroep aanbieden van digitale vaardigheden en vanaf september draait er een klik- en tikcursus in de Biechten die al direct het maximum van 10 deelnemers bereikte.

4. Nieuw op te zetten activiteiten

Om bestaande deelnemers uit te dagen en nieuwe deelnemers binnen te krijgen, is het van belang om het bestaande activiteiten aanbod uit te breiden. Dit gaan we via twee wegen doen: wij verzinnen een aantal nieuwe activiteiten, maar zeker zo belangrijk is het om bij de doelgroep te informeren aan welke activiteiten zij behoefte hebben.

We zijn het jaar begonnen met het inzetten van een cursus "Laagdrempelig Spaans", Dat heeft een enorme aanwas betekent: ruim 30 mensen hadden belangstelling en er zijn ook 3 groepen gestart. Doordat we gebruik konden maken van de wijk- en dorpbudgetten konden we ook weer gratis succesvolle presentaties van Seniorweb aanbieden. Dat in combinatie met de op locatie gestarte Klik- en Tikcursus in samenwerking met Huis73 en Farent leidt ook tot een verdere digitalisering van onze deelnemers.

We hebben ook ervaren dat kortdurende cursussen attractief kunnen zijn voor de met name wat jongere senior en dat smaakt naar meer. Zo hebben we voor 2025 een korte fotografie cursus, een bridgeclub, een extra groep Tai Chi en een korte schrijfcursus op de planning staan.

Via de digitale Nieuwsbrief vragen we regelmatig naar input van de deelnemers en hoewel dat niet echt hard loopt, komen er soms toch wel reacties en vragen naar activiteiten binnen. Daarnaast blijft er natuurlijk de groep oudere senioren, voor wie het wekelijks ontmoetingsmoment wel heel belangrijk is om zo hun sociale contacten te kunnen behouden.

5. Financiën

Om een wat bredere financiële armslag te hebben, willen we in 2025 -2026 kijken of we een ANBI-registratie voor elkaar kunnen krijgen en of we ons kunnen opgeven als doelgroep voor de Vriendenloterij. Verder hopen we in deze twee jaar ons inschrijvingssysteem te digitaliseren, waardoor ook contributie simpeler binnen te halen is.



Besproken en geaccordeerd in februari 2025 door Het bestuur van BAS

Bijlage: Overzicht van de deelnemers in 2024

Activiteit regulier	aantal	Activiteit eenmalig	aantal
Bingo	72	Dansen op Zondag 7x	76
Bloemschikken - 2 groepen	35	Seniorweb over Veiligheid	21
Dansen	48	Danny Everett	78
Klik en Tik	12	Paasviering	39
Italiaans gevorderden	5	Strijpenhoftrio	57
Dichter op de koffie	11	Seniorweb en AI	38
Literatuurclub	9	Kerstviering	37
Ontmoetingscafé	43	Totaal	346
Patchwork	9		
Schaken	17		
Tai Chi - 3 groepen	48		
Tekenen / Schilderen	11		
Hobby Mee	12		
Yoga (3 groepen)	21		
Stoelyoga	15		
Zumba	9		
Spaans gevorderden	6		
Spaans laagdrempelig	30		
Totaal	413		

Stichting de Biechten Actieve Senioren
 Vincent van Goghlaan 1
 5246 GA (Hintham) Rosmalen
 06 3065 7492
info@basdebiechten.nl
basdebiechten.nl

KvK inschrijving 59927429
 IBAN NL33 INGB 0006 2441 89